

Jahresprogramm 2023 - U14 & U16

28.02.2023 / waser

Datum	Veranstaltung	U14/16	betreut	Link des Veranstalters
So 08.01.23	UBS KIDS CUP Team, lokale Ausscheidung, Jona	x	x	www.ubs-kids-cup.ch
Sa 14.01.23	LCZ Hallenmeeting, Zürich	x	x	www.lcz.ch
Sa 21.01.23	Schwyzler Crossmeisterschaften, Einsiedeln	x	x	www.stv-einsiedeln.ch/aktive/anlaesse
So 22.01.23	Hallenmeeting, St. Gallen	x	x	www.lc-bruehl.ch/events/hallenmeeting
Sa 11.02.23	7. Lozärner Cross, Luzern	x	x	www.luzerncross.ch/
Sa/So 25./26.02.23	Hallen SM Nachwuchs, Magglingen (bei Selektion)	x	x	www.swissathletics.ch
Fr 03.03.23	GV LA Riege - Gartencenter Meier, Dürnten	x		www.larüti.ch
So 05.03.23	UBS KIDS CUP Team, Regionalfinal, Mellingen (bei Quali)	x	x	www.ubs-kidscup.ch
Di 07.03.23	STS Einkaufsabend, Hinwil	x		www.larüti.ch
Fr 17.03.23	GV TV Rüti			www.tvrueti.ch
So 18.03.23	Nachwuchs-Hallenmeeting, St. Gallen	x	x	www.lc-bruehl.ch/events
Sa 25.03.23	UBS KIDS CUP Team, CH-Final, Yverdon-les-Bains (bei Quali)	x	x	www.ubs-kidscup.ch
Sa 25.03.23	ZKB Zürilaufcup, Männedorfer Waldlauf, Männedorf	x	x	www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe-2023/
Sa 01.04.23	ZKB Zürilaufcup, GP der Stadt Dübendorf, Dübendorf	x	x	www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe-2023/
Sa 15.04.23	1. Kleeblattlauf, Running Day, Eschenbach	x	x	www.runningday.ch
So- Fr 23.-28.04.23	Trainingslager Tenero U14 und älter	x	x	www.larüti.ch
Sa 13.05.2023	1. Qualifikationswettkampf ZA, Zürich/Thalwil	x	x	www.zuerich-athletics.ch
Sa/So 20./21.05.23	Mehrkampf Landquart	x	x	www.swissathletics.ch
Sa 27.05.23	2. Kleeblattlauf, Kreuzegg Classic, Bütschwil	x	x	www.kreuzegg.ch/
Sa 27.05.23	2. Qualifikationswettkampf ZA, Zürich/Affoltern am Albis	x	x	www.zuerich-athletics.ch
Di 30.05.23	LMM Vorrunde, Wetzikon	x	x	www.ztv.ch
Sa 03.06.23	Schnällset Rütner/Schnällste Rütneri, Rüti /Athletic-Cup + Visana Sprint	x	x	www.larüti.ch
Sa 03.06.23	3. Qualifikationswettkampf ZA, Adliswil/Zürich	x	x	www.zuerich-athletics.ch
Sa 10.06.23	4. Qualifikationswettkampf ZA, Zürich/Regensdorf	x	x	www.zuerich-athletics.ch
Sa 17.06.23	OZB Staffelleisterschaften U12-U16, Meilen	x	x	www.ozb-meeting.ch
Sa/So 17./18.06.23	SM Mehrkampf, Basel	x	x	www.swissathletics.ch
Sa/So 24./25.06.23	Regionenmeisterschaften Ost (bei Selektion), Winterthur	x	x	www.lw.ch
im Juni	UBS KIDS CUP Sommer, Rüti, lokale Ausscheidung	x		www.larüti.ch
Sa 01.07.23	Mille Gruyère, Regionalfinal, Regensdorf	x		www.mille-gruyere.ch
Sa 08.07.23	Q-Final Kant. Einkampf-Meisterschaften U12-U16 (bei Quali), Zürich	x	x	www.zuerich-athletics.ch
So 09.07.23	Kantonalfinal Visana Sprint, Zürich (bei Quali)	x		www.visanasprint.ch
Mo-Fr 14.-18.08.23	5 Tages-Berglaufcup, Züricher Oberland	x	x	www.berglaufcup.ch
So 20.08.23	Kantonevergleichswettkampf, Montreux (bei Selektion)	x		www.zuerich-athletics.ch
Sa 26.08.23	Kantonalfinal UBS KIDS CUP, Winterthur (bei Quali)	x		www.ubs-kidscup.ch
Do 31.08.23	DL Final - Weltklasse Zürich			www.zuerich.diamondleague.com
Sa 02.09.23	CH Final UBS KIDS CUP, Zürich (bei Quali)	x	x	www.ubs-kidscup.ch
So 03.09.23	SM Staffel, Widen	x		www.swissathletics.ch
Mi 06.09.23	Jugendmeisterschaft TV Rüti, Lindenberg (U10-U16)	x	x	www.tvrueti.ch
Sa/So 09./10.09.23	SM U16&18, Frauenfeld (bei Quali)	x	x	www.swissathletics.ch
Fr/Sa 15./16.09.23	4. Kleeblattlauf, Schnebelhorn-Panoramalauf, Mosnang	x	x	www.lmosnang.ch/schnebelhorn-...
So 17.09.23	CH Final Visana Sprint, Freiburg (bei Quali)	x		www.visanasprint.ch
Sa 23.09.23	CH Final Mille Gruyère, Regensdorf (bei Quali)	x		www.mille-gruyere.ch
Sa/So 30.09./01.10.23	Kant. Mehrkampfmeisterschaften, Uster	x	x	www.tvuster.ch
So 01.10.23	ZKB Zürilaufcup, Pfäffikersee-Lauf, Wetzikon	x	x	www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe-2023/
Sa 07.10.23	5. Kleeblattlauf, Bachtel Panoramalauf, Ried-Gibswil	x	x	www.panoramalauf.ch
Do 02.11.23	STS Einkaufsabend, Hinwil	x		www.larüti.ch
So 22.10.23	Schlosslauf, Rapperswil	x	x	www.schlosslauf.ch
Sa 28.10.23	6. Kleeblattlauf, Herbstlauf, Wila	x	x	www.herbstlaufwila.ch
So 10.12.23	Silvesterlauf, Zürich	x	x	www.silverlauf.ch
Dezember	Jahresschluss	x	x	www.larüti.ch

Die rot markierten Anlässe/Wettkämpfe sind obligatorisch, falls Athleten verhindert sind, bitten wie um eine Abmeldung.

Bei den gelb markierten Anlässen sind Helfereinsätze von Eltern / Athleten (ab U16) erwünscht.

Bei den grün markierten Anlässen muss einer von vier Wettkämpfen bestritten werden. Teilnahme an mehreren ist möglich.

Auskünfte bei:

Techn. Leitung
Running

Irene Waser
Thomas Krauer

079 754 08 19
078 905 03 80

technischeleitung@larueti.ch
running@larueti.ch