



## Jahresprogramm 2024 / U18+ älter

16.01.24 / waser

(Änderungen vorbehalten)

| Datum                     | Veranstaltung  | U18+ | betreut | Link des Veranstalters   |
|---------------------------|--|------|---------|--|
| Sa 13.01.24               | LCZ Hallenmeeting, Zürich  | x    | x       | <a href="http://www.lcz.ch">www.lcz.ch</a>   |
| So 21.01.24               | Hallenmeeting, St. Gallen  | x    | x       | <a href="http://www.lc-bruehl.ch/events">www.lc-bruehl.ch/events</a>                         |
| Sa/So 03./04.02.24        | Hallenmeeting, Magglingen  | x    | x       | <a href="http://www.labern.ch">www.labern.ch</a>   |
| Sa/So 17./18.02.24        | Hallen SM Aktive, St. Gallen (bei Selektion)                                   | x    | x       | <a href="http://www.swissathletics.ch">www.swissathletics.ch</a>                             |
| Sa/So 24./25.02.24        | Hallen SM Nachwuchs, Magglingen (bei Selektion)                                | x    | x       | <a href="http://www.swissathletics.ch">www.swissathletics.ch</a>                             |
| <b>Fr 01.03.24</b>        | <b>GV LA Riege - Gartencenter Meier, Dürnten</b>                               | x    |         | <a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>   |
| Sa 02.03.24               | Winterwurf, Winterthur   | x    | x       | <a href="http://www.lvw.ch">www.lvw.ch</a>   |
| <b>So 10.03.24</b>        | <b>UBS KIDS CUP Team, Regionalfinal, Jona (bei Quali) &gt; Helfereinsatz</b>   |      | x       | <a href="http://www.ubs-kidscup.ch">www.ubs-kidscup.ch</a>                                   |
| Fr 15.03.24               | GV TV Rüti   | x    |         | <a href="http://www.tvrueti.ch">www.tvrueti.ch</a>   |
| Di 19.03.24               | STS Einkaufsabend, Hinwil  | x    |         | <a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>   |
| Sa 23.03.24               | UBS KIDS CUP Team, CH-Final, Zürich (bei Quali)                                |      | x       | <a href="http://www.ubs-kidscup.ch">www.ubs-kidscup.ch</a>                                   |
| Sa 23.03.24               | ZKB Zürilaufcup, Männedorfer Waldlauf, Männedorf                               | x    | x       | <a href="http://www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe-2024/">www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe-2024/</a> |
| Fr-So 05./07.04.24        | Laufweekend, LAR Running & Erwachsenen, Romanshorn                             | x    | x       | <a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>   |
| Sa 06.04.24               | GP Dübendorf, Dübendorf  | x    | x       | <a href="http://www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe-2024/">www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe-2024/</a> |
| Sa 13.04.24               | 1. Kleeblattlauf, Running Day, Eschenbach                                      | x    | x       | <a href="http://www.runningday.ch">www.runningday.ch</a>                                     |
| So- Fr 21.-26.04.24       | Trainingslager Tenero U14 und älter  | x    | x       | <a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>   |
| Do 09.05.24               | Auffahrtsmeeting   | x    |         |  |
| <b>Sa 18.05.24</b>        | <b>1. Qualifikationswettkampf ZA, Zürich/Winterthur / C-Meeting U18&amp;20</b> |      | x       | <a href="http://www.zuerich-athletics.ch">www.zuerich-athletics.ch</a>                       |
| <b>Sa 18.05.24</b>        | <b>2. Kleeblattlauf, Kreuzegg Classic, Bütschwil</b>                           | x    | x       | <a href="http://www.kreuzegg.ch/">www.kreuzegg.ch/</a>                                       |
| Di 21.05.24               | LMM Vorrunde, Wetzikon   | x    | x       | <a href="http://www.zlv.ch">www.zlv.ch</a>   |
| Sa 25.05.24               | B-Meeting, Meilen mit integriertem U14-U18 Vorprogramm                         | x    |         | <a href="http://www.meeting-meilen.ch">www.meeting-meilen.ch</a>                             |
| Sa/So 25./26.05.24        | Mehrkampf Landquart  | x    | x       | <a href="http://www.swissathletics.ch">www.swissathletics.ch</a>                             |
| <b>Sa 01.06.24</b>        | <b>Schnälster Rütner/Schnälste Rütneri, Rüti /Athletic-Cup + Visana Sprint</b> | x    | x       | <a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>   |
| <b>Sa 01.06.24</b>        | <b>2. Qualifikationswettkampf ZA, Thalwil/Adliswil / C-Meeting U18&amp;20</b>  |      | x       | <a href="http://www.zuerich-athletics.ch">www.zuerich-athletics.ch</a>                       |
| <b>Sa 08.06.24</b>        | <b>3. Qualifikationswettkampf ZA, Zürich/Regensdorf / C-Meeting U18&amp;20</b> |      | x       | <a href="http://www.zuerich-athletics.ch">www.zuerich-athletics.ch</a>                       |
| Sa/So 15./16.06.24        | Regionenmeisterschaften Ost (bei Selektion), Zürich                            | x    | x       | <a href="http://www.lcz.ch">www.lcz.ch</a>   |
| Sa 15.06.24               | 3. Kleeblattlauf, Hörnli Trail, Fischingen                                     | x    | x       | <a href="http://www.hoernlitrail1133.ch/">www.hoernlitrail1133.ch/</a>                       |
| <b>Sa 22.06.24</b>        | <b>4. Qualifikationswettkampf ZA, Zürich/Affoltern / C-Meeting U18&amp;20</b>  |      | x       | <a href="http://www.zuerich-athletics.ch">www.zuerich-athletics.ch</a>                       |
| Fr/Sa 28./29.06.24        | SM Aktive (inkl. Mehrkampf SM Aktive), Winterthur                              | x    |         | <a href="http://www.swissathletics.ch">www.swissathletics.ch</a>                             |
| Sa 29.06.24               | Turnfest Roggwil mit TV Rüti   | x    |         | <a href="http://www.tvrueti.ch">www.tvrueti.ch</a>   |
| Sa/So 06./07.07.24        | Thalwiler Mehrkampf, Thalwil   | x    |         | <a href="http://www.tvthalwil.ch">www.tvthalwil.ch</a>                                       |
| Mi 10.07.24               | 2. Wurfmeeting, Dübendorf  | x    |         | <a href="http://www.lcd.ch">www.lcd.ch</a>   |
| Sa 10.08.24               | LMM CH Final, Teufen (bei Quali)   | x    | x       | <a href="http://www.stv.ch">www.stv.ch</a>   |
| Mo-Fr 12.-16.08.24        | 5 Tages-Berglaufcup, Züricher Oberland   | x    | x       | <a href="http://www.berglaufcup.ch">www.berglaufcup.ch</a>                                   |
| Sa/So 17./18.08.24        | SM U20&23, Langenthal (bei Quali)  | x    | x       | <a href="http://www.swissathletics.ch">www.swissathletics.ch</a>                             |
| Sa/So 24./25.08.24        | SM Mehrkampf U16-23, Martigny  | x    | x       | <a href="http://www.swissathletics.ch">www.swissathletics.ch</a>                             |
| Sa/So 31.08./01.09.24     | SM U16&18, Lausanne (bei Quali)  | x    | x       | <a href="http://www.swissathletics.ch">www.swissathletics.ch</a>                             |
| Do 05.09.24               | DL - Weltklasse Zürich   |      |         | <a href="http://www.zuerich.diamondleague.com">www.zuerich.diamondleague.com</a>             |
| Sa 07.09.24               | Team-SM, Genève  | x    |         | <a href="http://www.swissathletics.ch">www.swissathletics.ch</a>                             |
| Sa 08.09.24               | Staffel-SM, Genève   | x    | x       | <a href="http://www.swissathletics.ch">www.swissathletics.ch</a>                             |
| Fr/Sa 13./14.09.24        | 4. Kleeblattlauf, Schnebelhorn-Panoramalauf, Mosnang                           | x    | x       | <a href="http://www.lmosnang.ch/schnebelhorn...">www.lmosnang.ch/schnebelhorn...</a>         |
| Sa 14.09.24               | Papiersammeln mit TV Rüti, Rüti  | x    |         | <a href="http://www.tvrueti.ch">www.tvrueti.ch</a>   |
| <b>Sa/So 28./29.09.24</b> | <b>Kant. Mehrkampfmeisterschaften, Uster</b>                                   | x    | x       | <a href="http://www.tvuster.ch">www.tvuster.ch</a>   |
| <b>So 29.09.24</b>        | <b>ZKB Zürilaufcup, Pfäffikersee-Lauf, Wetzikon</b>                            | x    | x       | <a href="http://www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe-2024/">www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe-2024/</a> |
| Sa 05.10.24               | 5. Kleeblattlauf, Bachtel Panoramalauf, Ried-Gibswil                           | x    | x       | <a href="http://www.panoramalauf.ch">www.panoramalauf.ch</a>                                 |
| So 20.10.24               | Schlosslauf, Rapperswil  | x    | x       | <a href="http://www.schlosslauf.ch">www.schlosslauf.ch</a>                                   |
| Sa 26.10.24               | 6. Kleeblattlauf, Herbstlauf, Wila   | x    | x       | <a href="http://www.herbstlaufwila.ch">www.herbstlaufwila.ch</a>                             |
| im November               | STS Einkaufsabend, Hinwil  | x    |         | <a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>   |
| <b>Fr-So 22.-24.11.24</b> | <b>Turnshow TV Rüti</b>  | x    |         | <a href="http://www.tvrueti.ch">www.tvrueti.ch</a>   |
| So 15.12.24               | Silvesterlauf, Zürich  | x    | x       | <a href="http://www.silverlauf.ch">www.silverlauf.ch</a>                                     |
| Dezember                  | Jahresschluss  | x    | x       | <a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>   |

Die rot markierten Anlässe/Wettkämpfe sind obligatorisch, falls Athleten verhindert sind, bitten wir um eine Abmeldung.

Bei den gelb markierten Anlässen sind Helfereinsätze von Eltern / Athleten (ab U16) erwünscht.

### Auskünfte bei:

|                |                 |  |
|----------------|-----------------|--|
| Techn. Leitung | Irene Waser     | 079 754 08 19 / <a href="mailto:technischeleitung@larueti.ch">technischeleitung@larueti.ch</a> |
| Running        | Thomas Krauer   | 078 905 03 80 / <a href="mailto:running@larueti.ch">running@larueti.ch</a>                     |
| Präsident      | Christoph Lerch | 076 427 81 29 / <a href="mailto:praesident@larueti.ch">praesident@larueti.ch</a>               |