



Jahresprogramm 2024 / U18+ älter

16.01.24 / waser

(Änderungen vorbehalten)

| Datum | Veranstaltung | U18+ | betreut | Link des Veranstalters |
|---------------------------|--|------|---------|--|
| Sa 13.01.24 | LCZ Hallenmeeting, Zürich | x | x | www.lcz.ch |
| So 21.01.24 | Hallenmeeting, St. Gallen | x | x | www.lc-bruehl.ch/events |
| Sa/So 03./04.02.24 | Hallenmeeting, Magglingen | x | x | www.labern.ch |
| Sa/So 17./18.02.24 | Hallen SM Aktive, St. Gallen (bei Selektion) | x | x | www.swissathletics.ch |
| Sa/So 24./25.02.24 | Hallen SM Nachwuchs, Magglingen (bei Selektion) | x | x | www.swissathletics.ch |
| Fr 01.03.24 | GV LA Riege - Gartencenter Meier, Dürnten | x | | www.larüti.ch |
| Sa 02.03.24 | Winterwurf, Winterthur | x | x | www.lvw.ch |
| So 10.03.24 | UBS KIDS CUP Team, Regionalfinal, Jona (bei Quali) > Helfereinsatz | | x | www.ubs-kidscup.ch |
| Fr 15.03.24 | GV TV Rüti | x | | www.tvrueti.ch |
| Di 19.03.24 | STS Einkaufsabend, Hinwil | x | | www.larüti.ch |
| Sa 23.03.24 | UBS KIDS CUP Team, CH-Final, Zürich (bei Quali) | | x | www.ubs-kidscup.ch |
| Sa 23.03.24 | ZKB Zürilaufcup, Männedorfer Waldlauf, Männedorf | x | x | www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe-2024/ |
| Fr-So 05./07.04.24 | Laufweekend, LAR Running & Erwachsenen, Romanshorn | x | x | www.larüti.ch |
| Sa 06.04.24 | GP Dübendorf, Dübendorf | x | x | www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe-2024/ |
| Sa 13.04.24 | 1. Kleeblattlauf, Running Day, Eschenbach | x | x | www.runningday.ch |
| So- Fr 21.-26.04.24 | Trainingslager Tenero U14 und älter | x | x | www.larüti.ch |
| Do 09.05.24 | Auffahrtsmeeting | x | | |
| Sa 18.05.24 | 1. Qualifikationswettkampf ZA, Zürich/Winterthur / C-Meeting U18&20 | | x | www.zuerich-athletics.ch |
| Sa 18.05.24 | 2. Kleeblattlauf, Kreuzegg Classic, Bütschwil | x | x | www.kreuzegg.ch/ |
| Di 21.05.24 | LMM Vorrunde, Wetzikon | x | x | www.zlv.ch |
| Sa 25.05.24 | B-Meeting, Meilen mit integriertem U14-U18 Vorprogramm | x | | www.meeting-meilen.ch |
| Sa/So 25./26.05.24 | Mehrkampf Landquart | x | x | www.swissathletics.ch |
| Sa 01.06.24 | Schnälster Rütner/Schnälste Rütneri, Rüti /Athletic-Cup + Visana Sprint | x | x | www.larüti.ch |
| Sa 01.06.24 | 2. Qualifikationswettkampf ZA, Thalwil/Adliswil / C-Meeting U18&20 | | x | www.zuerich-athletics.ch |
| Sa 08.06.24 | 3. Qualifikationswettkampf ZA, Zürich/Regensdorf / C-Meeting U18&20 | | x | www.zuerich-athletics.ch |
| Sa/So 15./16.06.24 | Regionenmeisterschaften Ost (bei Selektion), Zürich | x | x | www.lcz.ch |
| Sa 15.06.24 | 3. Kleeblattlauf, Hörnli Trail, Fischingen | x | x | www.hoernlitrail1133.ch/ |
| Sa 22.06.24 | 4. Qualifikationswettkampf ZA, Zürich/Affoltern / C-Meeting U18&20 | | x | www.zuerich-athletics.ch |
| Fr/Sa 28./29.06.24 | SM Aktive (inkl. Mehrkampf SM Aktive), Winterthur | x | | www.swissathletics.ch |
| Sa 29.06.24 | Turnfest Roggwil mit TV Rüti | x | | www.tvrueti.ch |
| Sa/So 06./07.07.24 | Thalwiler Mehrkampf, Thalwil | x | | www.tvthalwil.ch |
| Mi 10.07.24 | 2. Wurfmeeting, Dübendorf | x | | www.lcd.ch |
| Sa 10.08.24 | LMM CH Final, Teufen (bei Quali) | x | x | www.stv.ch |
| Mo-Fr 12.-16.08.24 | 5 Tages-Berglaufcup, Züricher Oberland | x | x | www.berglaufcup.ch |
| Sa/So 17./18.08.24 | SM U20&23, Langenthal (bei Quali) | x | x | www.swissathletics.ch |
| Sa/So 24./25.08.24 | SM Mehrkampf U16-23, Martigny | x | x | www.swissathletics.ch |
| Sa/So 31.08./01.09.24 | SM U16&18, Lausanne (bei Quali) | x | x | www.swissathletics.ch |
| Do 05.09.24 | DL - Weltklasse Zürich | | | www.zuerich.diamondleague.com |
| Sa 07.09.24 | Team-SM, Genève | x | | www.swissathletics.ch |
| Sa 08.09.24 | Staffel-SM, Genève | x | x | www.swissathletics.ch |
| Fr/Sa 13./14.09.24 | 4. Kleeblattlauf, Schnebelhorn-Panoramalauf, Mosnang | x | x | www.lmosnang.ch/schnebelhorn... |
| Sa 14.09.24 | Papiersammeln mit TV Rüti, Rüti | x | | www.tvrueti.ch |
| Sa/So 28./29.09.24 | Kant. Mehrkampfmeisterschaften, Uster | x | x | www.tvuster.ch |
| So 29.09.24 | ZKB Zürilaufcup, Pfäffikersee-Lauf, Wetzikon | x | x | www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe-2024/ |
| Sa 05.10.24 | 5. Kleeblattlauf, Bachtel Panoramalauf, Ried-Gibswil | x | x | www.panoramalauf.ch |
| So 20.10.24 | Schlosslauf, Rapperswil | x | x | www.schlosslauf.ch |
| Sa 26.10.24 | 6. Kleeblattlauf, Herbstlauf, Wila | x | x | www.herbstlaufwila.ch |
| im November | STS Einkaufsabend, Hinwil | x | | www.larüti.ch |
| Fr-So 22.-24.11.24 | Turnshow TV Rüti | x | | www.tvrueti.ch |
| So 15.12.24 | Silvesterlauf, Zürich | x | x | www.silverlauf.ch |
| Dezember | Jahresschluss | x | x | www.larüti.ch |

Die rot markierten Anlässe/Wettkämpfe sind obligatorisch, falls Athleten verhindert sind, bitten wir um eine Abmeldung.

Bei den gelb markierten Anlässen sind Helfereinsätze von Eltern / Athleten (ab U16) erwünscht.

Auskünfte bei:

| | | |
|----------------|-----------------|--|
| Techn. Leitung | Irene Waser | 079 754 08 19 / technischeleitung@larueti.ch |
| Running | Thomas Krauer | 078 905 03 80 / running@larueti.ch |
| Präsident | Christoph Lerch | 076 427 81 29 / praesident@larueti.ch |